

## PRESSEMITTEILUNG Lage, 15. Dezember 2025

### Mindestlohn in der Fitnessbranche: Gewerkschaft kündigt Kontrollen an

Zum 01. Januar 2026 steigt der gesetzliche Mindestlohn auf 13,90 €. Die Gewerkschaft fit4work warnt Arbeitgeber vor Tricksereien bei der Arbeitszeiterfassung.

Kurz vor dem Jahreswechsel appelliert die Gewerkschaft fit4work an alle Betreiber von Fitness- und Freizeitanlagen, die Gehaltsabrechnungen ihrer Angestellten fristgerecht anzupassen. Mit dem neuen gesetzlichen Mindestlohn von 13,90 € pro Stunde müssen viele Arbeitsverträge in der Branche, die oft noch im Niedriglohnsektor angesiedelt sind, korrigiert werden.

**Vorsicht bei "Vertrauensarbeitszeit"** "Wir beobachten leider immer wieder, dass der Stundenlohn auf dem Papier zwar angehoben wird, aber gleichzeitig Vor- und Nachbereitungszeiten oder Kursvorbereitungen plötzlich nicht mehr als Arbeitszeit erfasst werden", warnt Rebecca Vega, Sprecherin der Gewerkschaft. "Das ist faktisch eine Unterschreitung des Mindestlohns und damit illegal."

Die Gewerkschaft weist darauf hin, dass zur Arbeitszeit eines Trainers nicht nur die reine Zeit auf der Trainingsfläche gehört, sondern auch:

- Erstellung von Trainingsplänen (auch zu Hause)
- Pflichtfortbildungen am Wochenende
- Reinigung und Aufräumen des Studios
- Teambesprechungen

**Kostenloser Vertrags-Check für Mitglieder** Um sicherzustellen, dass die Erhöhung auch wirklich im Geldbeutel der Beschäftigten ankommt, bietet fit4work ab Januar eine "Aktion Lohn-Check" an. Mitglieder können ihre Arbeitsverträge und die Januar-Abrechnung anonym von den Juristen der Gewerkschaft prüfen lassen.

"Die Fitnessbranche will Premium-Gesundheitsdienstleister sein. Das geht nur mit fair bezahltem Premium-Personal. 13,90 € sind dabei nur die absolute Untergrenze", betont Vega.

**Über fit4work:** Die fit4work Gewerkschaft vertritt die Interessen von über 200.000 Beschäftigten in der deutschen Fitness- und Freizeitwirtschaft. Ziel ist der Abschluss flächendeckender Tarifverträge.

**Pressekontakt:** Rebecca Vega Fit4work Gewerkschaft Lange Str. 17 a 32791 Lage E-Mail: [presse@ffw.legal](mailto:presse@ffw.legal) Web: [www.ffw.legal](http://www.ffw.legal)