

**PRESSEMITTEILUNG**

**ZUR SOFORTIGEN VERÖFFENTLICHUNG**

**Startschuss für die neue Gewerkschaft der Fitnessbranche: Fit4work geht für 2026 in die aktive Gründungsphase**

**LAGE (NRW), 20. Dezember 2025** – Die deutsche Fitnesslandschaft steht vor einer historischen Veränderung. Mit der Gründung von **Fit4work** (ffw.legal) erhält die Branche erstmals eine spezialisierte Arbeitnehmervertretung, die gezielt auf die Bedürfnisse von über 200.000 Beschäftigten in Fitnessstudios, Wellnessanlagen und Freizeiteinrichtungen zugeschnitten ist.

Die Fitnessbranche hat sich in den letzten Jahren zu einem zentralen Pfeiler des Gesundheitssystems entwickelt. Doch während die wirtschaftliche Bedeutung der großen Ketten und Premium-Anbieter stetig wuchs, blieben die Arbeitsbedingungen der Beschäftigten oft hinter der allgemeinen Marktentwicklung zurück.

*„Es ist an der Zeit, dass wir in dieser bewegten Branche für Stabilität und faire Strukturen sorgen“, so die Gründungsinitiative von Fit4work. „Unser Ziel ist es nicht nur, faire Löhne und transparente Arbeitszeiten zu verhandeln, sondern auch einen modernen, spezialisierten Rechtsschutz zu bieten, der die Realität in den Studios versteht.“*

**Fokus auf 2026: Aufbau der Landesstrukturen** Die Gewerkschaft mit Sitz im nordrhein-westfälischen Lage nutzt das kommende Jahr 2025 für den intensiven Aufbau ihrer Landesverbände und die Vernetzung der Vertrauensleute in den Betrieben. Der offizielle Vollbetrieb und die Aufnahme der Mitgliederberatung sind für den **1. Quartal 2026** geplant.

**Die Kernziele von Fit4work im Überblick:**

- **Tarifverträge:** Verhandlung von branchenspezifischen Standards für Trainer, Servicekräfte und Verwaltungsmitarbeiter.
- **Rechtssicherheit:** Professioneller Arbeitsrechtsschutz für Mitglieder.
- **Qualitätssicherung:** Förderung von Aus- und Weiterbildung als Grundlage für faire Bezahlung.
- **Starke Lobby:** Vertretung der Arbeitnehmerinteressen gegenüber Politik und Arbeitgeberverbänden.

Beschäftigte der Branche können sich ab sofort über die Website **ffw.legal** für den Newsletter anmelden, um über die Gründungsfortschritte und Beteiligungsmöglichkeiten informiert zu bleiben.

---

**Über Fit4work:** Fit4work (ffw.legal) ist die spezialisierte Gewerkschaft für Beschäftigte in Fitness- und Freizeitanlagen in Deutschland. Mit Sitz in Lage (NRW) setzt sich die Organisation bundesweit für moderne Arbeitsbedingungen und faire Tarifstrukturen in der Freizeitwirtschaft ein.

**Pressekontakt:** Pressestelle Fit4work E-Mail: [presse@ffw.legal](mailto:presse@ffw.legal) Web: <https://presse.ffw.legal>